

Відновлення засобами атлетизму важкоатлеток

1. Андреева, Олена. Пріоритетні напрями наукових досліджень сфери фізичної рекреації / О. Андреева, В. Кашуба // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. - 2011. - № 3. - С. 31-35. - Бібліогр. в кінці ст.
2. Андреева, Олена. Соціально-психологічні фактори, що впливають на вибір різних форм і видів рекреації. : збірник наукових трудов / О. Андреева // Спортивний вісник Придніпров'я.- 2004. - № 6. - С. 33-36.
3. Базильчук О. В. Характеристика когнітивного компонента в структурі готовності майбутніх фахівців з фізичної реабілітації до роботи з відновлення здоров'я спортсменів / О. В. Базильчук // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова : [збірник наукових праць]. – Київ, 2017. - Серія 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт), Вип. 3К (84). - С. 44-47.- Режим доступу: http://www.irbis-nbuv.gov.ua/cgi-bin/irbis_nbuv/cgiirbis_64.exe?I21DBN=LINK&P21DBN=UJRN&Z21ID=&S21REF=10&S21CNR=20&S21STN=1&S21FM=T=ASP_meta&C21COM=S&2_S21P03=FILE=&2_S21STR=pednauk_2016_5_10
4. Базильчук О. Про мотиваційний компонент у структурі готовності майбутніх фахівців із фізичної реабілітації до роботи з відновлення здоров'я спортсменів // Педагогічні науки: теорія, історія, інноваційні технології : науковий журнал, 2016. - № 5 (59). - С. 57-64.- Режим доступу: <https://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/16854>
5. Вплив інтервалів відпочинку на ступінь відновлення працездатності м'язів рук при виконанні силових вправ / П. М. Огієнко, О. М. Почтар, Т. П. Огієнко // Вісник Чернігівського державного педагогічного університету імені Т. Г. Шевченка. Серія: Педагогічні науки. Фізичне виховання і спорт : збірник наукових праць.- Чернігів, 2009. - Вип. 69. - С. 162-165.
6. Гуска М. Б. Відновлення та підвищення працездатності студентів у процесі занять силовими вправами / М. Б. Гуска // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова : [зб. наук. праць]. - Київ, 2015. - Серія 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт), Вип. 11 (66). - С. 40-44. – Режим доступу: <https://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/30147>
7. Давидова Н. А. Формування рухових навичок студентів у процесі фізичного виховання засобами важкої атлетики / Н. А. Давидова // Вісник Чернігівського національного педагогічного університету. - Чернігів, 2012. - Серія : Педагогічні науки, Вип. 97 : Присвячено 30-річчю з дня заснування технологічного факультету. - С. 328-331.
8. Заїкін, Андрій Володимирович. Теорія і методика фізичної рекреації : навчально-методичний посібник / А. В. Заїкін, М. С. Солопчук, Н. І. Судак ; Кам'янець-Подільський нац. ун-т ім. І. Огієнка. - Кам'янець-Подільський, 2017. - 363 с.
9. Іванюта Н. В. Специфічні і неспецифічні фактори підвищення працездатності і прискорення процесів відновлення при заняттях фізичною культурою і спортом / Н. В. Іванюта // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова : збірник наукових праць.-Київ, 2016. - Серія 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт), Вип. 10 (80). - С. 47-51.-Режим доступу: <https://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/20036>
10. Кириченко Т. Г. Взаємовідношення форм прояву сили в атлетизмі / Т. Г. Кириченко // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова : [збірник наукових праць]. - Київ, 2019. - Серія 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт), Вип. 3К (110). - С. 246-250. - Бібліогр. в кінці ст.- Режим доступу: <https://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/26820>
11. Корюкаєв М. М. Особливості організації занять з атлетизму для студентів вищих навчальних закладів у сучасному освітньому вимірі / М. М. Корюкаєв // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова : [збірник наукових праць] / М-во освіти і науки України, Нац. пед. ун-т ім. М.П. Драгоманова. - Київ : Вид-во НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2017. - Серія 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт), Вип. 4 (85). - С. 62-65.- Режим доступу: <https://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/20690>
12. Крилов А. Г. Вплив занять атлетичною гімнастикою на розвиток фізичних якостей в умовах технічних вузів України / А. Г. Крилов, М. М. Корюкаєв // Науковий часопис

- Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова : [збірник наукових праць]. - Київ, 2016. - Серія 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт), Вип. 11 (81). - С. 61-64.- Режим доступу: <https://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/17924>
13. Крилов А. Г. Засоби відновлення в тренувальному процесі важкоатлетів високої кваліфікації / А. Г. Крилов, М. Г. Масалкын, М. М. Корюкаєв // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : Збірник наукових праць / М-во освіти і науки України, Нац. пед. ун-т ім. М.П. Драгоманова. - К. : Вид-во НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2013. - Вип. 6 (32) . - С. 75-81.
 14. Крилов А. Г. Особливості рекреаційних занять атлетизмом зі студентами закладів вищої освіти = Features of recreational athleticism with students of higher education institutions / А. Г. Крилов, Ю. О. Мартинов // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова : [збірник наукових праць]. - Київ, 2021. - Серія 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт), Вип. 1 (129) 21. - С. 44-47. – Режим доступу: <https://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/20054>
 15. Круцевич, Тетяна Юріївна. Рекреація у фізичній культурі різних груп населення : навчальний посібник для студ. вищ. навч. закладів / Т. Ю. Круцевич, Г. В. Безверхня ; М-во освіти і науки України. - Київ : Олімпійська література, 2010. - 248 с.
 16. Круцевич, Тетяна. Теоретичні основи дослідження фізичної рекреації як наукова проблема / Т. Круцевич, О. Андреева // Спортивний вісник Придніпров'я : Науково-практичний журнал / Дніпропетровський держ. ін-т фіз. культури і спорту. - Дніпропетровськ, 2013. - № 1. - С. 5-13.
 17. Мороз Ю. М. Сутність рекреації як самостійної галузі наукових досліджень / Ю. М. Мороз // Вісник Чернігівського національного педагогічного університету / Чернігівський нац. пед. ун-т ім. Т. Г. Шевченка. - Чернігів, 2017. - Серія : Педагогічні науки, Вип. 143. - С. 60-63.Режим доступу: http://www.irbis-nbuv.gov.ua/cgi-bin/irbis_nbuv/cgiirbis_64.exe?I21DBN=LINK&P21DBN=UJRN&Z21ID=&S21REF=10&S21CNR=20&S21STN=1&S21FT=ASP_meta&C21COM=S&2_S21P03=FILE=&2_S21STR=VchdpuP_2017_143_15
 18. Небож І. В. Вплив занять атлетизмом на фізичний розвиток студентів / І. В. Небож, О. М. Загурський // Інноваційна педагогіка : журнал наукових праць / Причорноморський науково-дослідний інститут економіки та інновацій. - Одеса : Гельветика, 2020. - Вип. 23, Т. 2. - С. 34-38. – Режим доступу: http://www.innovpedagogy.od.ua/archives/2020/23/part_2/8.pdf
 19. Нікітченко А. М. Розвиток силових якостей рухового складу спортивної дії в атлетизмі / А. М. Нікітченко // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова : [збірник наукових праць] / М-во освіти і науки України, Нац. пед. ун-т ім. М.П. Драгоманова. - Київ : Вид-во НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2017. - Серія 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт), Вип. 4 (85). - С. 87-89.- Режим доступу: <https://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/20697>
 20. Олешко, Валентин Григорович. Моделювання, відбір та орієнтація підготовки спортсменів у силових видах спорту : монографія / В. Г. Олешко ; [рец.: Л. С. Дворкін, С. С. Єрмакова, В. М. Ільїн]. - Київ : Центр учбової літератури, 2016. - 251 с.
 21. Олешко, Валентин Григорович. Силові види спорту : Підручник для студ. вузів фіз. виховання і спорту / В.Г. Олешко; М-во освіти України. - Київ : Олімпійська література, 1999. - 287с. : іл.
 22. Павлова Ю. Відновлення у спорті : монографія / Ю. Павлова, Б. Виноградський. – Л. : ЛДУФК, 2011. – 204 с.- Режим доступу: <https://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/4001>
 23. Панкратов Н. С. Використання студентами спеціальних фізичних вправ на заняттях атлетизмом / Н. С. Панкратов // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова : збірник наукових праць. - Київ, 2016. - Серія 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт), Вип. 10 (80). - С. 84-88.- Режим доступу: <https://enpuir.npu.edu.ua/handle/123456789/20054>
 24. Попадюха Ю.А. Особливості використання сучасних і перспективних реабілітаційних технологій та засобів для відновлення опорно-рухового апарату спортсмена / Ю. А. Попадюха // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П.

- Драгоманова. Серія 15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). - К., 2011. - Вип. 11. - С. 203-207.
25. Руденко, Роман. Відновлення спеціальної працездатності кваліфікованих борців та важкоатлетів у передзмагальному мезоциклі / Р. Руденко // Спортивний вісник Придніпров'я : Науково-практичний журнал. - Дніпропетровськ, 2007. - № 2-3. - С. 136-138. - Бібліогр. в кінці ст.
26. Стафійчук, Валентин Іванович. Рекреація : Навчальний посібник для студ. вищ. навч. закладів / В. І. Стафійчук. - 2-ге вид., перероб. і доп. - Київ : Альтерпрес, 2008. - 264 с.
27. Чернозуб А. Взаємозв'язок між побудою програм тренувальних занять в атлетизмі та функціональними властивостями м'язової маси спортсменів / Чернозуб А. // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. - 2001.-№4. - С.23-26.
28. Чернозуб А. Вплив програм тренувальних занять з урахуванням функціональних можливостей м'язової маси на підвищення силових можливостей спортсменів, які займаються атлетизмом : збірник наукових трудов / А. Чернозуб // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. - Харків, 2002. - N 14. - С. 39-46.
29. Чернозуб А. А. Динаміка показників силових можливостей юнаків (віком 20-21 рік) в залежності від амплітуди виконання вправ в атлетизмі / А. А. Чернозуб // Вісник Чернігівського національного педагогічного університету. Серія: Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт : збірник наукових трудов. - Чернігів, 2011. - Вип. 91, Т. 2. - С. 282-285.